VÝROČNÍ ZPRÁVA EPONA z.s. – 2022

EPONA

Vážení přátelé, uživatelé našich služeb, dárci, poskytovatelé dotací a příznivci,

otevřeli jste výroční zprávu spolku Epona z.s., specializovaného na provádění hiporehabilitace a interakce se zvířaty, v Jihomoravském kraji.

Pár stránek, čísel, stručný popis činnosti, kterou EPONA během roku 2022 zrealizovala. Za těmito větami, čísly nebo obrázky se ale skrývá mnohem víc. Mnoho příběhů lidí, kterým pracovníci EPONY podali pomocnou ruku, nebo díky kterým tu pomocnou ruku nepotřebovali.

Do veřejného povědomí jsme se zapsali jako poskytovatelé kvalitních hiporehabilitačních služeb, které byly oceněna Českou hiporehabilitační společností udělením statusu Středisko doporučené hiporehabilitace a Středisko praktické výuky.

Vedle hiporehabilitace jsme se věnovali rozšíření aktivit, které podporují rodiny pečující o děti se specifickou poruchou, podporujeme nejen volnočasové aktivity postižených dětí ale i jejich zdravých sourozenců, dále sportovní vyžití pro zájemce o paravoltiž a voltiž.

Své aktivity jsme rozšířily o vzdělávací projekty zejména v oblasti neformálního vzdělávání. Epona se stala partnerem České hiporehabilitační společnosti v projektu „Využití koní při neformálním vzdělávání dětí a studentů“ – CZ.02.3.68/0.0/0.0/18_071/0013320. Jedná se o tříletý grant vypsaný MŠMT, podpořený z fondů Evropské unie – OP VVV.

Troufám si tvrdit, že rok 2022 prověřil a potvrdil kvalitu a potřebnost našich služeb a jsem ráda, že EPONA jako taková pracuje s osobami se zdravotním postižením či znevýhodněním při podpoře zvyšování kvality života, výchovy, vzdělávání a začleňování do společnosti. Cílem je dále také poskytovat neformální vzdělávací a volnočasové aktivity pro děti, mládež a na různých úrovních a reaguje na jejich aktuální situaci a potřeby.

Děkujeme všem poskytovatelům dotačních a grantových prostředků, jejichž loga jsou uvedena na konci výroční zprávy.

Chci poděkovat všem našim dárcům, dobrovolníkům, spolupracovníkům a příznivcům, kteří nás podporují a věnují nám svůj čas.

Jak se našemu týmu v práci dařilo a k čemu to bylo, se můžete dozvědět na následujících stranách.

Za realizační tým EPONA z.s.

Ing. Vladimíra Casková
Předsedkyně Epona z.s.

EPONA, z.s.
Bratislavská 21
602 00 Brno
IČ 69707332

EPONA

„Kůň je náš léčitel, učitel i přítel.“

Představení organizace

EPONA z.s. byla založena v srpnu 1999, dnes je registrovaná u Krajského soudu v Brně pod spisovou značkou L 7526.

Předmětem činnosti je podporovat socializaci a všestranný rozvoj osob se specifickými potřebami.

1. poskytovat zdravotně-sociální péči prostřednictvím hiporehabilitace pro tělesně, mentálně, smyslově postižené, duševně a zdravotně oslabené a rizikové skupiny občanů jako součást procesu ucelené rehabilitace;

2. podporovat rodičovství a zdravé vztahy v rodině, pomáhat rodičům zdravých i postižených dětí a dalším osobám v jejich osobním rozvoji;

3. podporovat, zajišťovat a organizovat sportovní soutěže s návazností na sportování zdravotně oslabených občanů;

4. podporovat, zajišťovat a organizovat zájmové a výchovně vzdělávací volnočasové aktivity pro děti a mládež;

5. podporovat, zajišťovat a organizovat vzdělávání pracovníků v programech celoživotního vzdělávání.

Struktura EPONA z.s.

Předsednictvo EPONA z.s.

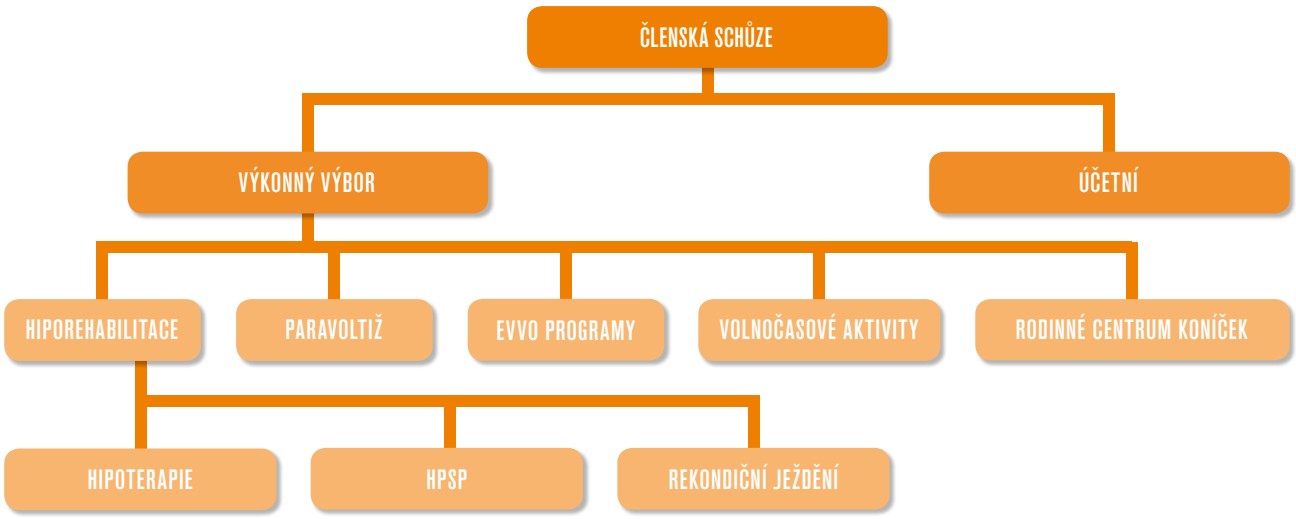
Předsedkyně sdružení:	Ing. Bc. Vladimíra Casková
Místopředsedkyně:	Renata Čapková
Člen výboru:	MUDr. Martina Jansová

Sídlo Epona z.s.

Bratislavská 21
602 00 Brno
epona@hipoterapie.cz
www.hipoterapie.cz
604 244 852 Casková

Provoz hiporehabilitace

Jezdecký areál U Čapků
Hostěnice 188
Hostěnice 664 00
736 539 015 Audová
777 113 447 Čapková



Realizační tým EPONY z.s.

Dobrý výběr našich pracovníků je pro nás zásadní. Zaměstnanci sdružení jsou instruktorka HPSP a jezdecká instruktorka Martina Audová a asistentky pro hiporehabilitaci Renata Čapková, Jana Jandová a Denisa Svobodová.

Ostatní terapeuti, instruktoři a pomocníci pracují na DPP nebo poskytují služby jako OSVČ – Ing. et Bc. Vanda Casková, MUDr. Martina Jansová, Mgr. Michaela Krátká, Tereza Nejmanová nebo jako pracují jako dobrovolníci.

Poděkování patří našim stálým pomocníkům, bez kterých bychom nebyli schopni realizovat naše aktivity – Janě a Josefovi Nosovým, Honzovi Mertovi, Barboře Beerové, Markétě Švábenské. Letní táborové aktivity pomáhali zajišťovat Markéta Píšová, Kateřina Blatníková, Helena Koudelková, Helena Ansorgová, Vendula Titěrová, Simona Klíčníková, Sofie Votavová, Kamila Jahodová, Helena Jašíčková, Jana Jašíčková, Hanka Pernická, Jana Blažejová, Iva a Lenka Hartmanovy, Pavel Chavík a řada dalších. Často se jako pomocníci zapojují příznivci sdružení, sourozenci či blízcí příbuzní handicapovaných dětí.

Dobrovolníci odpracovali v roce 2022 celkem 2045 hodin bez nároku na odměnu.

Další spolupráce

Webové stránky EPONY z.s. spravuje webmaster Petr Auda.

O účetnictví se stará Alexandra Richterová a Karel Richter.

O kopyta našich koní se stará podkovář Zdeněk Novák.

Propagační a tiskové materiály vycházejí z dílny Tomáše Koblížka a Honzy Merty.

Činnost Epona z.s.

Hiporehabilitace provoz

Hiporehabilitace představuje alternativu komplexní rehabilitační péče pro osoby se specifickými potřebami, především pro fyzicky, mentálně a smyslově postižené, zdravotně oslabené jedince. Provoz je zajišťován v celotýdenním cyklu, k dispozici máme bezbariérový areál, 5 speciálně připravených koní se specializačními zkouškami, plně kvalifikované terapeutky se speciálním vzděláním. Dopolední bloky jsou věnovány klientům, kteří dojíždějí ze zařízení sociálních služeb, pro které je hiporehabilitace jednou z mála možností cílené rehabilitace. Jedná se uživatele služeb CSS Srdíčko, CSS Nojmánek, CSS Effeta Brno, CSS Gaudium, CSS Zámeček Střelice a nově se Sdružení Veleta. Stálými klienty jsou žáci Speciální ZŠ Blansko a Speciální ZŠ a MŠ Ibsenka Brno.

V odpoledních hodinách je provoz zaměřen na poskytování hiporehabilitace pro individuální klienty, kteří dojíždějí v doprovodu rodinných příslušníků. Velmi pozitivně vnímáme pokračování spolupráce s Nadačním fondem Kometa a realizaci hiporehabilitace pro děti s poruchou autistického spektra.

V roce 2022 proběhly v letních měsících dva týdny intenzivní hipoterarehabilitace pro zájemce z celého Jihomoravského kraje a letní pobytový tábor pro rodiny s dětmi z celé České republiky na Podmitrově.

V roce 2022 jsme poskytovali péči 223 klientům, z toho 135 těžce handicapovaným klientů, kteří absolvovali 1645 jednotek hiporehabilitace

Hiporehabilitace ve fyzioterapii a ergoterapii (HTFE)

Jedná se o fyzioterapeutickou metodu využívající jako pomůcku speciálně připraveného koně, konkrétně pohyb jeho hřbetu v kroku. HTFE působí na klienta prostřednictvím pohybových impulzů, vznikajících při koňské chůzi. Přenosem těchto impulzů na klienta, který na koni sedí či zaujímá jinou, jeho možnostem odpovídající polohu, dochází k oslovení centrálního nervového systému – mozku. Ten musí zpracovat informace o dynamických změnách polohy těla a jeho segmentů v prostoru, které nastávají při kontaktu s pohybujícím se koňským hřbetem, a následně vyslat adekvátní rozkazy k tomu, aby organismus reagoval správně a v rámci rovnovážných reakcí. HTFE je indikována především u neurologických onemocnění jakými jsou dětská mozková obrna, roztroušená skleróza, úrazy CNS, degenerativní nervová onemocnění atd., u poúrazových stavů, kombinovaných vad, u řady genetických postižení a ortopedických vad.

Vedoucí terapeutkou pro hipoterapii je Ing. Bc. Vladimíra Casková, registrovaná fyzioterapeutka s 33ti letou praxí v hipoterapii, terapeutka s kurzem Hipoterapie NCO NZO Brno, vedoucí programů vzdělávání ČHS. Je cvičitelkou jezdectví ČJF se specializací pro jezdectví handicapovaných.

Odbornou lékařskou garanci převzala MUDr. Martina Jansová, lékařka se specializací Rehabilitační a fyzikální medicína, terapeutka se specializačním kurzem Hipoterapie pod ČHS.

Hiporehabilitace v pedagogické a sociální praxi (HPSP)

Posláním HPSP je pomáhat lidem se zdravotním znevýhodněním nebo specifickými potřebami, a to především v oblasti rozvoje sociálních schopností a dovedností. Roli hraje prostředí stájí a výběhů, kde je třeba dodržovat jasná pravidla chování, spolupráce ve skupině, kontakt se zvířaty – jejich hlazení, čistění srsti a česání hřívy, vodění koní a plnění různých úkolů a nakonec i jízda na koni. To všechno jsou neuvěřitelně působivé faktory. HPSP představuje metodu pedagogiky včetně speciální a sociální pedagogiky a sociální práce, která využívá prostředí jezdecké stáje, kontakt s koněm a vzájemné interakce s ním pro podporu vzdělávání lidí se specifickými potřebami, jako prostředek motivace, aktivizace osob s mentálním postižením, autismem, s cílem podpořit pozitivní změny chování, odstranit nebo zmírnit projevy smyslového deficitu, korigovat postoje klienta k okolí apod.

HPSP se v Eponě z.s. věnují Martina Audová, instruktorka HPSP s kurzem ČHS, pracovnice v sociálních službách Renata Čapková, Jana Jandová, Denisa Svobodová a speciální pedagog Mgr. Michaela Krátká.

Prorodinné aktivity

Projekty EPONY na podporu rodiny byly zaměřeny na podporu rodin pečujících o dítě se specifickou poruchou, na posilování rodičovských kompetencí v obtížných životních situacích tam, kde nemoc dítěte představuje zátěž pro všechny členy rodiny. Jednalo se o podporu 65 rodin s cca 80 dětmi.

Projekt Léto s koňmi byl věnován realizaci pobytového tábora. Tábor se uskutečnil v bezbariérovém prostředí Lesního penzionu Podmitrov na Vysočině v termínu 1. 8. – 7. 8. 2022. K dispozici je na Podmitrově zázemí pro ustájení koní s pískovou jezdeckou arénu. Jednalo se o integrovaný tábor pro zdravé i postižené děti ve věku 4–18 let. Tábora se zúčastnilo 35 dětí se svým doprovodem, dále se tábora zúčastnilo 12 postižených účastníků hiporehabilitace starší 18ti let s rodiči. Počet účastníků byl limitován možnostmi koní s ohledem na welfare koní. Vedle 5 koní z Epona z.s. byly na tábor pronajmuty 3 koně z JK Briliant Petrovice spolu s vodiči a jeden kůň ze Sdružení Ambra. Denní program byl uzpůsoben možnostem dětí, celý týden propojovala celotáborová hra na téma „Popletené pohádky".

Volnočasové aktivity

Jsou věnovány celoroční práci s neorganizovanými dětmi a mládeží. Představují prostor pro integraci postižených dětí do volnočasových aktivit dětí bez postižení. Děti se setkávají v jezdeckém areálu a spojuje je společný kamarád – kůň. Do aktivit se celkem zapojilo 61 dětí. Součástí aktivit byl příměstský tábor s voltiží pro děti od 6-15 let, kterého se zúčastnilo 14 dětí.

Paravoltiž

Je určena pro handicapované sportovce a pro mladé lidi se specifickými potřebami nebo fyzickým handicapem. V roce 2022 došlo k přerozdělení cvičenců podle nové klasifikace, sportovci jsou podle postižení rozdělení do kategorií tělesný (TP), mentální handicap (MP) lehké postižení fyzické a psychické (LPTP a LPP), závodníci s lehčím postižením startují v kategorii zdravotní oslabení (ZO). Cvičenci závodního družstva Epony jsou většinou zařazeni do skupiny s nejtěžším mentálním postižením MP 2.

Oddíl Epona Brno je registrovaným sportovním oddílem České jezdecké federace MG0283, v současnosti sportuje 16 paravoltižních cvičenců s klasifikací a licencí pro paravoltiž, na druhé straně jsou členy oddílu cvičenci, kteří ještě nejsou schopni startovat na oficiálních závodech a účastní se hobby závodů. Tréninky probíhají celoročně, v zimě v tělocvičně. Oddíl využívá 4 koně spolku k tréninkům, na závody jezdí 2 koně – Besina a Kenya. K dispozici jsou 4 lonžérky, kvalifikované trenérky i pomocníci k tréninku postižených dětí. Naši parasportovci zúčastnili 6 závodů ů v průběhu celého roku dle sportovního kalendáře ČJF, vyvrcholením byla účast na mistrovství České republiky, které se konalo v říjnu 2022 v Brně.

Uspořádali jsme Mistrovství Jihomoravské oblasti ČJF v paravoltiži 5. 8. 2022 a podíleli se ve spolupráci s JK Fany Hostěnice na organizaci MČR v paravoltiži v Brně 1. 10. – 2. 10. 2022.
Naši závodníci se pravidelně umísťují na medailových místech, na Mistrovství Jihomoravské oblasti ČJF v paravoltiži se umístily v kategorii MP 2 Petra Mikuláštíková na 2. místě, Tereza Huynhová na 3. místě a skupina Epony na 3. místě. Na MČR se umístily závodnice Epony Petra Mikuláštíková na 2. místě, Tereza Huynhová na 3. místě a Anna Rotscheinová na 4. místě. Jako velký úspěch vnímáme 3. místo skupiny Epona složené ze cvičenců s nejtěžším postižením.

Epona je držitelkou statusu České hiporehabilitační společnosti – **Středisko doporučené hiporehabilitace a Středisko praktické výuky**. Střediska praktické výuky splňují nároky na zajištění a provádění odborných praxí ve všech oborech hiporehabilitace včetně přípravy koní a to z hlediska zázemí, vzdělání pracovníků a připravenosti koní. Tato střediska jsou doporučována k odborným praxím v rámci vzdělávacího systému ČHS, ostatních vzdělávacích institucí a také jako střediska kvalitní hiporehabilitační praxe.

ČESKÁ HIPOREHABILITAČNÍ SPOLEČNOST

STŘEDISKO DOPORUČENÉ HIPOREHABILITACE ČHS

ČESKÁ HIPOREHABILITAČNÍ SPOLEČNOST
www.hiporehabilitace-cr.com

STŘEDISKO PRAKTICKÉ VÝUKY ČHS

ČESKÁ HIPOREHABILITAČNÍ SPOLEČNOST
www.hiporehabilitace-cr.com

V roce 2022, tedy již třetím rokem, byla Epona partnerem České hiporehabilitační společnosti v projektu **CZ.02.3.68/0.0/0.0/18_071/0013320 „Využití koní při neformálním vzdělávání dětí a studentů“.** Jednalo se o tříletý grant vypsaný MŠMT, podpořený z fondů Evropské unie – OP VVV. Projekt byl zaměřený na zvýšení kompetencí pracovníků v oblasti neformálního vzdělávání dětí a mládeže s cílem zkvalitnění hiporehabilitačních služeb. Cílovou skupinou byly děti ohrožené školním neúspěchem. Tým Epony doplnili spolupracovníci z JK Briliant Petrovice a spolku PonyPro ze Sobotovic. Aktivity byly zaměřeny zejména na témata inkluze, osobnostního rozvoje, polytechnického a environmentálního vzdělávání, pohybových aktivit. V rámci projektu proběhlo 5 sdílení příkladů dobré praxe, kdy se naše lektorky seznamovaly s novými metodami neformálního vzdělávání dětí, uskutečnilo se 38 tandemových vzdělávacích aktivit, následně proběhlo 14 klubů, kde si lektorky v praxi ověřovaly nové postupy a metody. Velkým přínosem pak bylo realizování 38 projektových dnů mimo areál v Hostěnicích. Účast v projektu byla vnímána jako inspirující a byla velkým povzbuzením do další práce.

Koně Epony a jejich specializace

Naše koně mají složenou Specializační zkoušku pro koně zařazené do hiporehabilitace.

V roce 2022 úspěšně složil zkoušku vnuk Bublinky, valášek Born of Sky a zařadil se tak do provozu vedle své polosestry Naděje.

Příprava koní pro hiporehabilitaci

Koně vyžadují celoroční péči, kterou v našem spolku vykonávají jezdecké instruktorky, které se o koně starají a zároveň vodí během terapie. Jsou to Martina Audová ve spolupráci s Ing. Vandou Caskovou a MUDr. Martinou Jansovou. Do provozu se zapojilo 6 koní.

Náš „vozový park" zahrnuje „těžkou jízdu", kterou představují chladnokrevné klisny Besina, Kenya a Gery, které jsou nejvíce využívány v hiporehabilitaci dospělých klientůa na pravoltiž. Do provozu se již zapojuji potomci naší stálice Bublinky, vnučka WPB Naděje a SN Born of Sky. Jsou určení pro klienty, kteří již „odrostli" z Bártyho, ale nedosahují na Bes. Koněm pro dětskou klientelu zůstává Bárty.

Máme licenci ČHS

ČESKÁ HIPOREHABILITAČNÍ SPOLEČNOST
www.hiporehabilitace-cr.com

Bárty *2002

WPB

Pan profesor zejména na hipoterapii nejmenších dětí a HPSP.

Besina *2010

ČMB

Méně typická klisna ČMB, zařazena do provozu hipoterapie pro váhově těžké klienty a pro paravoltiž.
V roce 2022 získala ocenění Kůň ČHS roku 2022, jako poctu pro jednoho z nejlepších koní zařazených do HR.

Kenya S *2009

SN

Silná klisna určena pro váhově těžké klienty a pro paravoltiž.
11. 5. 2022 se stala matkou hřebečka Galena.

Gery *2015

ČMB

Silná klisna určena pro váhově těžké klienty a pro paravoltiž.

Naděje *2015

WPB

Klisna zařazená do provozu hiporehabilitace vedle Bártyho.

Born of Sky *2017

SN

Po zranění Gery byl zařazen do provozu hiporehabililace během jara 2022. Povahově velmi klidný kůň tak doplnil náš tým.

Hospodářská zpráva za rok 2022

V roce 2022 hospodařil spolek Epona z.s. s vyrovnaným rozpočtem stejně jako v roce 2021. Během roku 2022 došlo k citelnému navýšení cen nejen energií, což se následně promítlo do navýšení nákladů za odebírané služby. Největší položkou jsou výdaje za provozní náklady koní a mzdové náklady. Spolek má zaměstnance na hlavní pracovní poměr, ale i na DPP. Děkujeme tímto pomocníkům – dobrovolníkům za pomoc během realizace služeb. Děkujeme za finanční podporu ze strany Statutárního města Brna, Krajského úřadu Jihomoravského kraje, Národní sportovní agentury i MŠMT ve formě dotací na provoz za rok 2022, které nám umožnily dál poskytovat služby.

PROVOZNÍ DOTACE EPONA, z.s. 2022

Donátor	Název projektu	Částka (Kč)
MMBrno		
Sport	Paravoltiž	95000
Volnočasové aktivity	Kamarád kůň	29000
Tábor	Léto s koňmi	35000
Prorodinné aktivity	Jsme spolu	50 000
Jihomoravský kraj		
Prorodiné aktivity	S koněm v srdci	30000
Národní sportovní agentura		
Podpora parasportu	Paravoltiž	304400
Můj klub	Můj klub	40590
Nadace Jedličkova ústavu	Společně jsme na koni	15000
ČHS grant MŠMT		828000
CELKEM:		1 426 990,00

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK EPONA, z.s. 2022

NÁKLADY	2 185 000
Nakupované služby	1 206 000
Spotřeba materiálu	101 000
Ostatní služby	1 105 000
provozní náklady koní	333600
kovář	44000
veterina	80000
pronájmy	50 000
doprava koní	30000
IT poradenství	54 000
účetnictví	34000
telefony	27000
provozní náklady tábor	392000
služby trenér	55000
ostatní služby	5400
Osobní náklady	979 000
Mzdové náklady	785 000
Zákonné sociální pojištění	190 000
ostatní sociální pojištění	4 000

VÝNOSY	2 185 000
Provozní dotace	1 427 000
Přijaté příspěvky, dary	38 000
Tržby za vlastní výkony	700 000
Tržby z projdeje majetku	20 000

Finanční břemeno v podobě zejména ustájení koní není lehké,
a proto si velmi vážíme partnerů, kteří nám pomáhají ho nést.

EPONA z.s.
Bratislavská 21, Brno 602 00

telefon: +420 604 244 852
e-mail: epona@hipoterapie.cz
http://www.epona.hipoterapie.cz

Bankovní spojení: FIO banka 2301063629/2010
IČO: 69707332