

VÝROČNÍ ZPRÁVA EPONA z.s. – 2024



Zajímá Vás, jak se nám dařilo v minulém roce? Přečtěte si naši novou výroční zprávu.

Vážení přátelé a čtenáři naší výroční zprávy,

moc vám děkujeme, pokud věnujete pozornost našim službám a informacím o nich. V této zprávě najdete informace o tom, jak se nám daří naše poslání a cíle naplňovat.

KDO JSME

Spolek EPONA z.s. byl založen roku 1999. Posláním Epony je pomáhat osobám se zdravotním postižením či znevýhodněním při zvyšování kvality života, výchově, vzdělávání a začleňování do společnosti prostřednictvím hiporehabilitace a interakce se zvířaty, dále poskytovat kvalitní vzdělávací a volnočasové aktivity pro děti, mládež i dospělé.

Působnost organizace je krajská se snahou pomoci každému, kdo se na nás obrátí.

CÍLE ORGANIZACE

Cílem naší činnosti je poskytovat takovou podporu a pomoc klientům, která jim umožňuje zachovat v maximální míře jejich dosavadní způsob života, žít plnohodnotný život. Poskytujeme pomoc a podporu rodinám, kde se narodilo dítě se specifickou poruchou. Do veřejného povědomí jsme se zapsali jako poskytovatelé kvalitních hiporehabilitačních služeb, které byly oceněna Českou hiporehabilitační společností udělením statusu Středisko doporučené hiporehabilitace a Středisko praktické výuky.

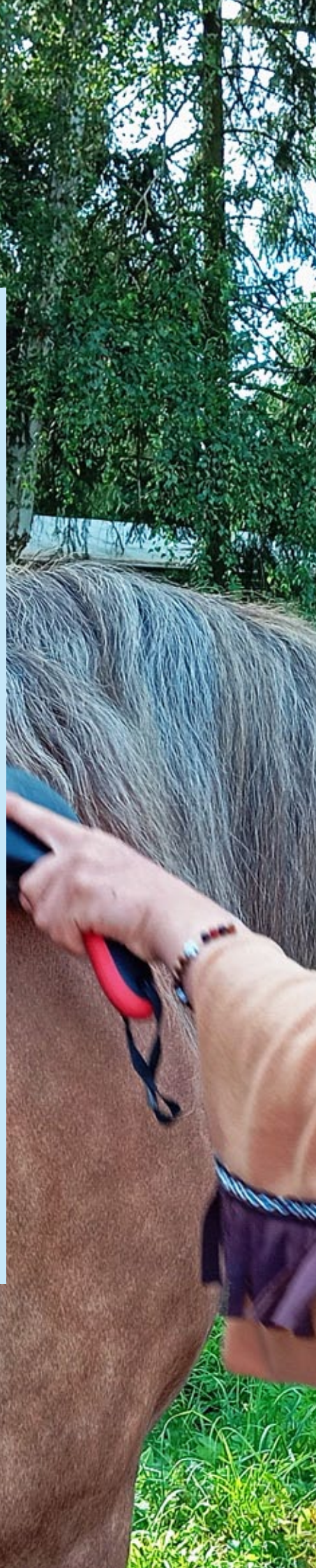
Zásadním pravidlem pro všechny činnosti naší organizace je důraz na odbornost realizačního týmu s individuálním přístupem ke každému klientovi a jeho rodině. Osobně bych chtěla poděkovat všem pracovníkům za jejich přístup k práci, díky němuž se každá terapie stává jedinečnou. Chtěla bych poděkovat i našim klientům, kteří nám dělají radost svými pokroky a dávají smysl naší práci. Jsem velice ráda, že mohu o roku 2024 říci, že byl ekonomicky poměrně stabilní, a i nadále se nám dařilo naplňovat základní cíle, pro které byla Epona založena.

Úvodní slovo výroční zprávy chápu za jedinečnou příležitost k poděkování všem našim dárcům a příznivcům, bez jejichž pomoci bychom nemohli uskutečňovat naši pomoc v oblasti hiporehabilitace. Děkuji vám za přízeň, které si nesmírně vážím.

Pevně věřím, že vaši důvěru neklameme a zachováte nám ji i nadále.

Ing. et Bc. Vladimíra Casková
Předsedkyně spolku

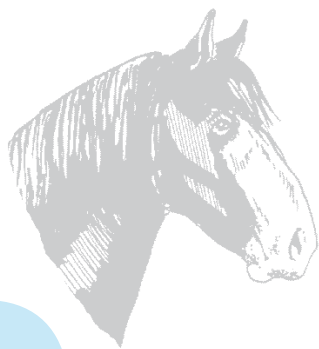
Miroslava Casková
EPONA, z.s.
Bratislavská 21
602 00 Brno
IČ 69707332





EPONA

„Kůň je náš léčitel, učitel i přítel.“



Představení organizace

EPONA z.s. byla založena v srpnu 1999, dnes je registrovaná u Krajského soudu v Brně pod spisovou značkou L 7526.

Předmětem činnosti je podporovat socializaci a všestranný rozvoj osob se specifickými potřebami.

1. poskytovat zdravotně-sociální péči prostřednictvím hiporehabilitace pro tělesně, mentálně, smyslově postižené, duševně a zdravotně oslabené a rizikové skupiny občanů jako součást procesu ucelené rehabilitace;
2. podporovat rodičovství a zdravé vztahy v rodině, pomáhat rodičům zdravých i postižených dětí a dalším osobám v jejich osobním rozvoji;
3. podporovat, zajišťovat a organizovat sportovní soutěže s návazností na sportování zdravotně oslabených občanů;
4. podporovat, zajišťovat a organizovat zájmové a výchovně vzdělávací volnočasové aktivity pro děti a mládež;
5. podporovat, zajišťovat a organizovat vzdělávání pracovníků v programech celoživotního vzdělávání.

Struktura EPONA z.s.

Předsednictvo EPONA z.s.

Předsedkyně sdružení:	Ing. Bc. Vladimíra Časková
Místopředsedkyně:	Renata Čapková
Člen výboru:	MUDr. Martina Jansová

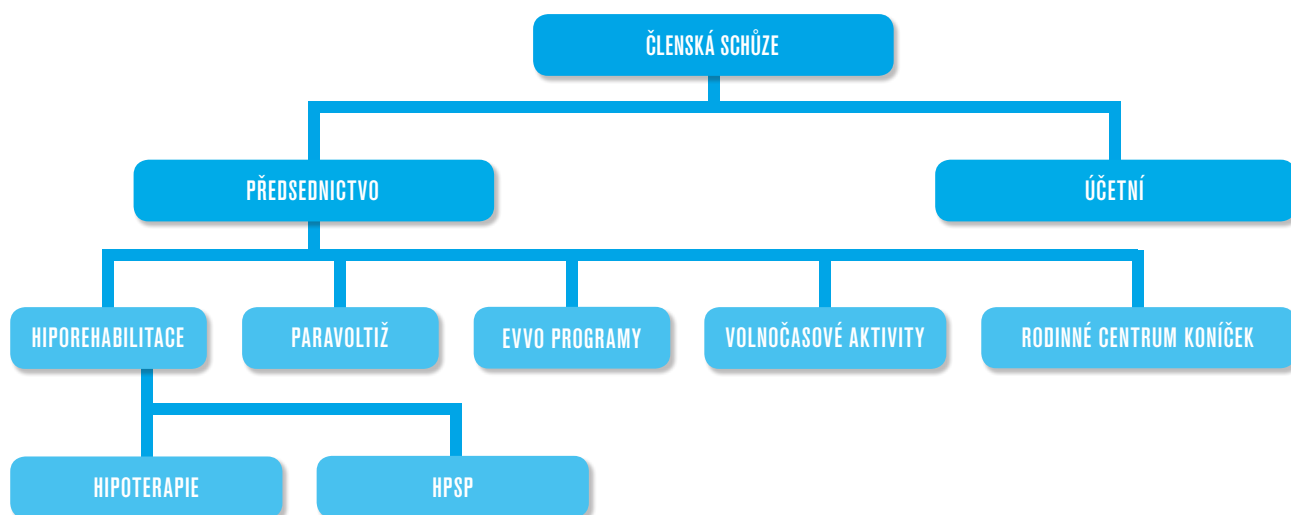


Sídlo Epona z.s.

Bratislavská 206/21
602 00 Brno
epona@hipoterapie.cz
www.hipoterapie.cz
604 244 852 Časková

Provoz hiporehabilitace

Jezdecký areál U Čapků
Hostěnice 188
Hostěnice 664 00
777 113 447 Čapková





Realizační tým EPONA z.s.

Provoz zajišťují Renata Čapková, Ing. et Bc. Vanda Časková, MUDr. Martina Jansová, Helena Flodrová, Martina Audová, Mgr. Michaela Krátká, Mgr. Jana Tomišková, poděkování patří našim stálým pomocníkům – dobrovolníkům, bez kterých bychom nebyli schopni realizovat naše aktivity. Často se jako pomocníci zapojují příznivci sdružení, sourozenci či blízcí příbuzní handicapovaných dětí.

Dobrovolníci odpracovali v roce 2024 celkem 2450 hodin bez nároku na odměnu.





Další spolupráce

Webové stránky EPONY z.s. spravuje webmaster Petr Auda.

O účetnictví se stará Alexandra Richterová a Karel Richter.

O kopyta našich koní se stará podkovář Zdeněk Novák.

Propagační a tiskové materiály vycházejí z dílny Tomáše Koblížka a Honzy Merty.





Činnost Epona z.s.

Provoz hiporehabilitace

Provoz je zajišťován v závislosti na počasí v cyklu jaro – podzim, v pracovní dny. K dispozici máme bezbariérový areál včetně sociálního zázemí, šest speciálně připravených koní se specializačními zkouškami, plně kvalifikované terapeutky se speciálním vzděláním.

Hipoterapie je fyzioterapeutický obor, který jako léčebnou metodu využívá rytmicky se opakující pohyb koňského hřbetu. Má široké účinky, které se dotýkají fyzického, psychického a emocionálního rozměru. Tato stimulace lidského těla pohybem koně ovlivňuje motorické chování a aktivuje veškeré úrovně centrální nervové soustavy. Dochází na zlepšení svalového napětí, rovnováhy, koordinace pohybu, včetně rozvoje logopedických a komunikačních schopností.

Jedná se o individuální aktivitu, která v EPONĚ neprobíhá v izolovaném zařízení, ale v prostorách hospodářského a jezdeckého areálu a tak dochází i k odbourávání sociální izolovanosti osob s handicapem a se specifickými potřebami.

Hiporehabilitace jako aktivizační metoda nabízí širokou škálu intervenčních přístupů s cílem zlepšení kvality života osob se specifickými potřebami, podpory nebo aktivizace motorického, smyslového a rozumového vývoje. Což má pozitivní účinky na rozvoj sociálních dovedností a umožňuje nácvik, nebo v rámci možností, udržení komunikace a spolupráce. Dojíždění do jezdeckého areálu jim pomáhá udržovat sociální kontakty a pobyt v přírodě je našimi klienty velmi pozitivně vnímán.



Dopolední bloky jsou věnovány dospělým klientům, kteří dojíždějí ze zařízení sociálních služeb, pro které je hiporehabilitace jednou z mála možností cílené rehabilitace. Jednalo se o uživatele z CSS Srdíčko, CSS Nojmánek, CSS Effeta Brno, Sdružení Gaudio, CSS Zámeček Střelice, nově pak z organizace Tady to mám rád. Stálými klienty jsou žáci Speciální ZŠ Blansko a Speciální ZŠ a MŠ Ibsenka Brno.

V odpoledních hodinách je provoz zaměřen na poskytování hiporehabilitace pro individuální klienty, kteří dojíždějí v doprovodu rodinných příslušníků.

Velmi pozitivně vnímáme pokračování spolupráce s Nadačním fondem Kometa a realizaci hiporehabilitace pro děti s poruchou autistického spektra.

Vedoucí terapeutkou pro hiporehabilitaci je Ing. Bc. Vladimíra Casková, registrovaná fyzioterapeutka s 36ti letou praxí v hipoterapii. Je cvičitelkou jezdeckví ČJF se specializací pro jezdeckví handicapovaných.

Odbornou lékařskou garanci převzala MUDr. Martina Jansová, lékařka se specializací Rehabilitační a fyzikální medicína, terapeutka se specializačním kurzem Hipoterapie pod ČHS.

V roce 2024 proběhly v letních měsících 2 týdny intenzivní hipoterarehabilitace pro zájemce z celého Jihomoravského kraje a letní pobytový tábor pro rodiny s dětmi z celé České republiky v Centru Word of Life Černá Hora.

V roce 2024 jsme poskytovali péči 230 klientům, z toho 160 těžce handicapovaným klientům, kteří absolvovali 1190 jednotek hiporehabilitace.

Jednalo se o malé děti, které se pomocí koně učí chodit, tak i o dospělé klienty s především mentálním, neurologickým a kombinovaným nebo smyslovým postižením, u kterých se věkem fyzická aktivita snižuje, aktivní přístup ke cvičení chybí, ani společnost nenabízí možná řešení v této oblasti.

POČET JEDNOTEK HIPOREHABILITACE							
PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE	
277	346	175	166	206	20	0	1 190



PRORODINNÉ AKTIVITY

Rodinné centrum Koníček

Přesto, že sídlo spolku je v Brně, naše činnost se zaměřuje především na rodiny s malými dětmi v okolí obce Hostěnice, kde poskytujeme naše služby. Pro rodiny jsme vytvářeli příležitosti k setkávání v rámci aktivačně/motivačních programů a aktivit. Realizovaly jsme pohybové outdoorové aktivity v přírodě ve společnosti atraktivního kamaráda koně. V Eponě se setkávají rodiny se zdravými i postiženými dětmi. Do programů se zapojilo 70 rodin.

Během prázdnin jsme realizovaly 2 týdenní polodenní aktivity formou příměstského tábora s intenzivní hiporehabilitací v Hostěnicích pro rodiny s dětmi a jejich sourozenci, do aktivit se zapojilo 18 rodin.

Volnočasové aktivity

Projekty jako Kamarád kůň nebo kroužek Kentaur byly věnovány celoroční práci s neorganizovanými dětmi a mládeží. Představovaly prostor pro integraci postižených dětí do volnočasových aktivit dětí bez postižení. Děti se setkávaly 2× týdně neformálně v jezdeckém areálu a spojoval je společný kamarád – kůň. Možnost pracovat s koněm nebo dokonce jezdit na něm je pro všechny děti obrovskou motivací k tomu, aby se naučily překonávat spoustu překážek, kterým se v běžném životě třeba raději vyhnou.

Děti se učí, že daná pravidla mají smysl a je třeba je dodržovat a že důslednost je nezbytná.



Postavení do role „vůdčího koně“ rozvíjí v dítěti sebevědomí, samostatnost a zodpovědnost vůči ostatním i sobě. Spolupráce se zdravými dětmi velmi motivovala lehce postižené děti, naopak zdravé děti se učí sociálním dovednostem ve vztahu k postiženým dětem. Navíc se jednalo o pobyt v přírodě spojený s intenzivním pravidelným pohybem. Pravidelnou činnost doplňovaly jednorázové akce. Součástí byly letní táborové aktivity, a to jak formou příměstských táborů, tak pobytového.

Celkem se během roku zapojilo 65 dětí. Za nepříznivého počasí probíhaly aktivity v kruhové ohradě nebo v klubovně.



Obnovená tradice Živého Betléma

V roce 2024 jsme obnovili tradici pořádání Živého Betléma ve spolupráci s žáky a učitelkami 7. tříd Waldorfské školy Brno. A tak se stodola u Čapků v Hostěnicích na chvíli stala stájí, ve které se narodil Ježíšek.



SPORTOVNÍ AKTIVITY

Paravoltižní družstvo

Paravoltižní oddíl Epona Brno je registrovaným oddílem České jezdecké federace MGO283. Cvičenci závodního družstva Epony jsou většinou zařazeni do skupiny s nejtěžším mentálním a kombinovaným postižením a soutěží na úrovni mistrovství republiky. Tréninky závodní skupiny probíhaly 2× týdně v Hostěnicích, k dispozici máme 3 koně s lonžovací zkouškou ČJF s lonžérkami.

V srpnu 2024 jsme pořádali paravoltižní soustředění a v listopadu se naši sportovci a kůň Besina zúčastnili mezinárodního soustředění pro paravoltižéry, který pořádala ČJF v Kolesách.



I když se řídíme Coubertinovským heslem „Není důležité zvítězit, ale zúčastnit se“, rádi se pochlubíme úspěchy našich sportovců. V roce 2024 na JMO ČJF – kategorie MP 1 získal 2. místo Dominik Neklapil a 3. místo Peter Pollak, v kategorii MP 3 získala 2. místo Petra Mikuláščíková a 3. místo Anna Rotscheinová. Na 1. místě se umístila skupina Epona Brno. Na MČR získala titul mistryně ČR v kategorii MP 3 Anna Rotscheinová, 2. Tereza Huynhová a 4. místo Petra Mikuláščíková a skupina 3. místo.

Cvičenka Anička Rotschinová byla oceněna jako nejlepší parajezelec – voltižér ČJF 2024. Na galavečeru JMO ČJF byla ohodnocena nejen Anička Rotscheinová, ale i skupina Epony za vzornou reprezentaci oblasti.





Spolupráce s Českou hiporehabilitační společností

Do veřejného povědomí jsme se zapsali jako poskytovatelé kvalitních hiporehabilitačních služeb, které byly oceněna Českou hiporehabilitační společností udělením statusu Středisko doporučené hiporehabilitace a Středisko praktické výuky.





Koně Epony a jejich specializace

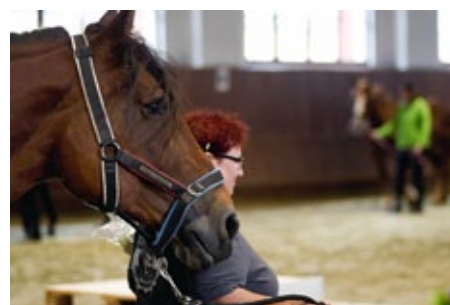
Všichni naši koně mají složenou Specializační zkoušku pro koně zařazené do hiporehabilitace.

Koně vyžadují celoroční péči, kterou v našem spolku vykonávají jezdecké instruktorky, které se o koně starají a zároveň vodí během terapie. Provoz je upraven tak, aby koně měli čas na regeneraci i odpočinek.

Do provozu hiporehabilitace se v roce 2024 zapojili 4 koně, 2 mladé klisny ČMB Gery a WPBR Naděje se v roce 2024 staly matkami nadějných hřebečků. Věříme, že o další generaci kvalitních koní máme „postaráno“.

Náš „vozový park“ zahrnuje „těžkou jízdu“, kterou představují chladnokrevné klisny ČMB Besina a SN Kenya, které jsou nejvíce zapojovány do hiporehabilitaci dospělých klientů a na paravoltiž. Do provozu se již zapojil potomek naší stálice Bublínky, vnuk SN valášek Born of Sky. Je určen pro klienty, kteří již „odrostli“ z Bártyho, ale nedosahují na Bes.

Zdravotní stav Bártyho se zhoršuje, byl tedy stažen z provozu a užívá si zasloužený důchod. Jeho nástupce Maldwyn se zatím na své poslání připravuje, není mu ještě 5 let.



Máme licenci ČHS



ČESKÁ HIPOREHABILITAČNÍ SPOLEČNOST
www.hiporehabilitace-cr.com



Bárty *2002

WPB

Pan profesor v roce 2024 již zastával pozici důchodce.



Besina *2010

ČMB

Méně typická klisna ČMB, zařazena do provozu hipoterapie pro váhově těžké klienty a pro paravoltiž.



Kenya S *2009

SN

Silná klisna určena pro váhově těžké klienty a pro paravoltiž.



Gery *2015

ČMB

Silná klisna určena pro váhově těžké klienty a pro paravoltiž.



Naděje *2015

WPB

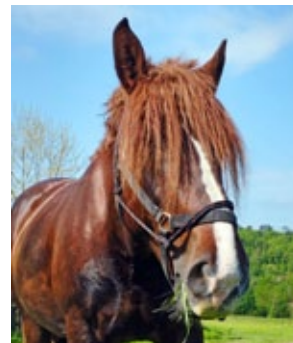
Klisna zařazená do provozu hiporehabilitace vedle Bártyho.



Born of Sky *2017

SN

Mladý, ale povahově velmi klidný kůň, doplnil náš tým pro hiporehabilitaci dětí.



Hospodářská bilance za rok 2024





V roce 2024 hospodařil spolek EPONA z.s. s vyrovnaným rozpočtem. Během roku 2024 došlo k citelnému navýšení cen energií, což se následně promítlo do navýšení nákladů za odebírané služby. Největší položkou jsou výdaje za provozní náklady koní a mzdové náklady. Spolek má zaměstnance na hlavní pracovní poměr, ale i na DPP. Děkujeme tímto pomocníkům – dobrovolníkům za pomoc během realizace služeb. Děkujeme za finanční podporu ze strany Statutárního města Brna, Krajského úřadu Jihomoravského kraje, Národní sportovní agentury ve formě dotací na provoz za rok 2024, které nám umožnily dál poskytovat služby za ceny přijatelné pro koncové klienty.

DOTACE NA PROVOZ 2024		
Donátor	Název projektu	Částka (Kč)
Jihomoravský kraj		
Prorodinná politika	S koněm v srdci	46 000
Podpora sportu v JMK	Voltiž a paravoltiž	80 000
MMBrno		
Odbor sportu	Paravoltiž	88 000
OŠM – Volnočas aktivity	Kamarád kůň	29 000
OŠM – tábor	Léto s koňmi	40 000
OZ – prorodinná politika	Jsme spolu	50 000
Odbor zdraví	Hiporehabilitace	90 000
OZ – doplňující služby	Spolu jsme na koni	30 000
NSA	Paravoltiž	155 940
CELKEM:		608 940

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK EPONA, z.s. 2024

VÝNOSY

Dotace na provoz	609 000
Přijaté dary	50 000
Tržby za služby	305 000
Přijaté příspěvky	362 000
CELKEM	1 326 000

NÁKLADY

Služby	921 000
provozní náklady koní	345 500
pronájem klubovny	29 000
pronájem koní	10 000
vedení účetnictví	36 000
telekomunikace	32 500
služby IT specialisty	25 000
služby veterináře	30 000
služby podkováře	25 000
členské poplatky	16 000
náklady tábory	346 000
náklady příměstské tábory	26 000
Spotřeba materiálu	15 000
Osobní náklady	388 000
Daně a poplatky	1 000
Ostatní náklady	1 000
CELKEM	1 326 000

Finanční břemeno v podobě zejména ustájení koní není lehké,
a proto si velmi vážíme partnerů, kteří nám pomáhají ho nést.

B | R | N | O

jihomoravský kraj



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EPONA z.s.
Bratislavská 21, Brno 602 00

telefon: +420 604 244 852
e-mail: epona@hipoterapie.cz
<http://www.epona.hipoterapie.cz>

Bankovní spojení: FIO banka 2301063629/2010
IČO: 69707332